**Campagne de sensibilisation** - CPTS du Voironnais

***Un coeur d'avance, repérer pour mieux soigner***



# C'est peut-être de

# l'**INSUFFISANCE CARDIAQUE***

## 4 signes d'alerte faciles à repérer



**E**

**ESSOUFFLEMENT**

Essoufflement **inhabituel** ou besoin d'ajouter des coussins la nuit



**P**

**POIDS**

Prise de poids **rapide** en quelques jours, sans changement d'alimentation



**O**

**OEDEMES**

**Gonflement** des pieds, des chevilles ou des jambes



**F**

**FATIGUE**

Fatigue **inhabituelle** et persistante

## Un ou plusieurs de ces signes vous concernent ?

## Parlez-en à vos professionnels de santé !

*Médecin généraliste, pharmacien, infirmier, kiné, diététicien ...*

*On parle d'insuffisance cardiaque quand le cœur ne parvient pas à pomper efficacement le sang pour répondre de façon adaptée aux besoins du corps.
**C'est la première cause d'hospitalisation après 65 ans en France.**

*Source : Ameli.fr*

contact@cptsduvoironnais.com

www.cptsduvoironnais.com

Affiche réalisée par la CPTS du Voironnais - Version : Août 2026 - Document d'information, ne remplace pas un avis médical - Ne pas jeter sur la voie publique