



Newsletter Avril 2026

ACTUALITÉS



Ce mois-ci ...

Retrouvez l'agenda du mois d'Avril ci-dessous, vous pouvez cliquer sur l'image pour obtenir le format PDF :

AGENDA DU MOIS



Avril 2026

02
Avril

20h00-22h00

Assemblée Générale

CPTS du Virois

07
Avril

18h30-20h30

Conférence : comment parler d'alcool avec mon ado?

Asso - Vivre Sans Addiction
Salle William Gozzi - Virois

20
Avril

13h00-15h00

GT Soumission chimique
Mission prévention

CPTS du Virois

20
Avril

19h00-21h00

Projet Santé populationnelle Insuffisance cardiaque - 4ème réunion clinique

CPTS du Virois

23
Avril

13h00-15h30

Actu des connaissances - dispositifs PiCC et MIDLine

CPTS du Virois

23
Avril

13h30-15h00

Café ETP du Virois organisé par la MRSI et la CPTS du Virois

MSP Virois

23
Avril

20h00-22h00

Conseil d'Administration

Visio

29
Avril

10h00-16h00

Ateliers ETP Amylose

Collaboration RESIC38 et GHM de Grenoble

CPTS du Virois

29
Avril

18h00-20h00

GT Accès direct orthophonistes

Mission accès aux soins

CPTS du Virois

Pour suivre nos actus :



Pour s'inscrire ou prendre contact :

contact@cptsduvirois.com
www.cptsduvirois.com



Focus !




Comment parler d'alcool avec mon ado ?

Premières ivresses : que dire ? Que faire ? Comment parler d'alcool avec mon enfant ? Comment savoir si mon jeune est en difficulté avec l'alcool, ou avec une autre addiction ? Comment réagir, comment l'aider ? Une conférence participative, conviviale et ludique.





Dr Philippe ARVERS
Médecin addictologue et tabacologue, Université Grenoble Alpes (UGA)

Guyline BENECH
Sociologue, autrice de "Sa première cuite, manuel de prévention positive autour de l'alcool"

Robert PELLOUX
Président de VSA2, Patient Expert Addictions



C'est ma tournée !
Conférences gratuites de la prévention positive

Salle centrale de l'espace William GOZZI
Place Jacques Gau 38500 Voiron
(Au-dessus de la salle des fêtes)
le 07.04 2026 de 18h30 à 20h30
Entrée libre et gratuite



Conférence

Mardi 7 Avril
18h30-20h30

Entrée libre et gratuite

DISPOSITIFS CENTRAUX MIDLINE & PICCLINE ACTUALISATION DES CONNAISSANCES

JEUDI 23 AVRIL - 13H À 15H30

A DESTINATION DES INFIRMIER.E.S

2h30
d'apports théoriques & d'ateliers pratiques

Dans le cadre de la mission Qualité et Pertinence des soins, la CPTS du Voironnais, en partenariat avec l'hôpital de Voiron, propose une mise à jour des connaissances sur les dispositifs MID-Line et PICC-Line.

- ✓ FORMATION PRISE EN CHARGE DANS SON INTÉGRALITÉ
- ✓ CERTIFIÉE QUALIOPI
- ✓ POUR LES INFIRMIER.E.S ADHÉRENT.E.S DE LA CPTS

Si vous n'êtes pas encore adhérent mais que vous souhaitez participer à cette formation, vous pouvez adhérer à tout moment à contact@cptsduvoironnais.com

POUR S'INSCRIRE



OU
contact@cptsduvoironnais.com

CPTS DU VOIRONNAIS
CAMPUS LA BRUNERIE - INOLAB
180 BOULEVARD DE CHARAVINES
38500 VOIRON



Actualisation des connaissances

Jeudi 23 Avril
13h-15h30

Pour les infirmier.e.s



CAFÉ ETP DU VOIRONNAIS

**Présentation de la consultation infirmière :
PROMOUVOIR LA SANTÉ
ET LE BIEN-ÊTRE DES AIDANTS**

JEUDI 23 AVRIL 2026
de 13h30 à 15h00 à Voiron

INSCRIPTION : cafeetp@mrsi.fr
ou QR code :



**PÔLE D'ÉDUCATION
THÉRAPEUTIQUE
DU PATIENT MRSI**
Maison Ressource Santé en Isère



Café ETP

Jeudi 23 Avril
13h30-15h

Entrée libre et gratuite

Assemblée Générale



Nous vous rappelons que notre Assemblée Générale se tiendra le **jeudi 2 avril 2026 à Voiron**, au **Quartz (40 rue Mainssieux)**.

Ce rendez-vous sera l'occasion de revenir sur les temps forts de l'année écoulée, de faire le bilan moral et du rapport comptable, d'échanger autour des projets à venir, de partager vos idées pour l'avenir et de procéder à l'élection de nouveaux membres du Conseil d'Administration.

Manifestez-vous si vous êtes intéressé pour faire partie du **Conseil d'Administration** de la CPTS du Voironnais !

contact@cptsduvoironnais.com

Inscription

Les groupes de travail en cours

ou en projet :

- ➡ Accès direct aux kinésithérapeutes
- ➡ Communication médecins généralistes/kinésithérapeutes
- ➡ Accès direct orthophonistes
- ➡ Communication
- ➡ Dépistage multi-cancers
- ➡ Lutte contre la sédentarité
- ➡ Parcours TND
- ➡ Santé Populationnelle / Parcours IC
- ➡ Déploiement du programme ETP du RESIC
- ➡ Retour à domicile /Parcours IC
- ➡ Plan de situation sanitaire exceptionnelle
- ➡ Prévention Soumission chimique
- ➡ Risques Psychosociaux des professionnels

👉 Professionnels du territoire, patients, structures et associations, vous pouvez rejoindre l'un ou plusieurs d'entre eux !

Contactez-nous pour intégrer un groupe ou avoir plus d'informations

Rejoindre un groupe de travail

MISSIONS DE LA CPTS



Prendre soin

Ce mois-ci dans votre newsletter, découvrez nos actions en faveur de la santé physique et mentale, pour vous, pour les personnes que vous accompagnez et pour votre entourage.

MISSION 3 - Prévention

Formation Premiers Secours en Santé Mentale



Comme chaque année, la CPTS propose en partenariat avec le Conseil Local de Santé Mentale du Pays Voironnais à 16 de ses adhérents la formation aux **Premiers Secours en Santé Mentale**.

Deux jours pour apprendre à mieux repérer les troubles psychiques, adopter la posture adaptée, apporter un premier soutien et orienter efficacement les personnes en difficulté.

- 👉 Pour les adhérents de la CPTS du Voironnais
- 👉 Sur inscription

21 ET 22 SEPTEMBRE 2026
9H À 17H

PROGRAMME

- 01 SANTÉ MENTALE ET TROUBLES PSYCHIQUES**
- 02 LES PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE**
cadre et plan d'action
- 03 LES DIFFÉRENTES SITUATIONS DE CRISE EN SANTÉ MENTALE ET LA MISE EN APPLICATION DU PLAN PSSM**
comportements suicidaires, attaques de panique, stress post-traumatique, états sévères de psychoses, états sévères liés à la consommation d'alcool et de substances toxiques, conduites agressives
- 04 LES PRINCIPAUX TROUBLES DE SANTÉ MENTALE ET LA MISE EN APPLICATION DU PLAN D'ACTION PSST**
dépressions, troubles anxieux, psychoses, problèmes liés à la dépendance

FORMATION EN PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE

21 ET 22 SEPTEMBRE 2026
9H À 17H

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- 01 ACQUÉRIR DES CONNAISSANCES DE BASE**
concernant les troubles et les crises en santé mentale ainsi que leur repérage
- 02 DÉVELOPPER DES COMPÉTENCES RELATIONNELLES**
Écouter sans jugement, rassurer, adopter un comportement adapté pour apporter une aide
- 03 MAÎTRISER UN PLAN D'ACTION**
qui peut être utilisé pour apporter un soutien immédiat sur des problèmes de santé mentale
- 04 INFORMER, RENSEIGNER SUR LES RESSOURCES DISPONIBLES**
Encourager à aller vers les professionnels de santé adéquats et en cas de crise, relayer au service le plus adapté
- 05 MIEUX FAIRE FACE AUX COMPORTEMENTS AGRESSIFS**

FORMATION EN PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE

Gérer mes téléexpertises

INSCRIPTION

Exporter mon activité

Description des offres TLE

MISSION 5 - Qualité et pertinence des soins

Parcours de santé du patient douloureux chronique

Présentation d'outils pour faciliter l'évaluation, la prise en charge et le suivi coordonné des patients douloureux chroniques en équipe de soins primaires.

JEUDI
21
MAI

De 19h30
à 22h00

 CPTS du Voironnais
Campus La Brunerie - Inolab
180 boulevard de Charavines - Voiron



Soirée pluriprofessionnelle

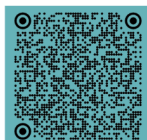
PARCOURS DU PATIENT DOULOUREUX CHRONIQUE : COMMENT FAIRE EN SOINS PRIMAIRES ?

*Intervention du Dr Gérard MICK - Médecin neurologue
Centre d'Évaluation et de Traitement de la Douleur - CH de Voiron*

SOIRÉE ORGANISÉE PAR LA CPTS DU VOIRONNAIS

*La soirée débutera à 20h00
Un temps convivial avec buffet sera proposé dès 19h30*

Pour s'inscrire :
envoyer un mail à
contact@cptsduvoironnais.com
ou scannez ce QR code



INSCRIPTION

MISSION 6 - Accompagnement des professionnels et acteurs du territoire

Marche nordique

Les beaux jours arrivent, la marche nordique revient !

Du 19 mars au 30 avril, une balade vous est proposée sur 4 lieux différents du territoire.

 **Les jeudis de 12h15 à 13h30** en alternance entre Moirans/Charnècles et Voiron

Pour être un professionnel accompagnant en bonne santé !

MARCHE NORDIQUE

REJOIGNEZ-NOUS!

Pour les adhérents de la CPTS du Voironnais

4 lieux de balades

CONDITIONS D'INSCRIPTION

- ✓ La CPTS propose des séances de marche nordique dans le cadre de sa mission d'accompagnement des professionnels.
- ✓ Cette activité est ouverte à tous les adhérents de la CPTS.
- ✓ L'adhésion est gratuite.
- ✓ Elle s'adresse aux professionnels et acteurs du sanitaire, du social et du médico-social du territoire.

DATES ET HORAIRES

- ✓ Tous les **jeudis** à partir du 19 mars jusqu'au 30 avril en alternance entre une balade à Moirans/Charnécles (RI d'OLON) et Voiron (Bois de Charauze) - **12h15 à 13h30**
- ✓ Tous les **dimanches** à partir du 22 mars jusqu'au 26 avril en alternance entre une balade à St Julien de Ratz (Bois des Chartreux) et Le Pin (Grange Dimière) - **10h à 12h**



Pour être un professionnel accompagnant en bonne santé !

CE QU'ILS EN DISENT...

QU'AVEZ-VOUS PARTICULIÈREMENT APPRÉCIÉ OU RETENU DE CE CYCLE?

- "L'idée de prendre soin de soi en tant que soignant"
- "Rencontrer d'autres professionnels"
- "Le ressourcement en pleine nature"
- "La bienveillance du coach !"
- "Retrouver de la liberté dans le mouvement et une amélioration de ma posture"

80%
des adhérents ayant participé à un cycle évaluent l'impact de ces groupes de marche sur leur bien-être (physique, mental et relationnel)

TRÈS POSITIF

INSCRIPTION

 OU contact@cptsduvoironnais.com



INSCRIPTION

MISSION 6 - Accompagnement des professionnels et acteurs du territoire

Bien-être des professionnels - Questionnaire

Dans le cadre de notre engagement pour accompagner les professionnels de santé libéraux de notre territoire, la CPTS souhaite mettre en place des actions de bien-être adaptées à vos besoins.

Vous avez peut-être déjà participé à nos sessions de marche nordique, et nous aimerions maintenant élargir ces propositions.

Merci de prendre quelques minutes pour répondre à ce questionnaire afin que nous puissions mieux comprendre vos attentes et co-construire des actions qui vous correspondent.

RÉPONDRE AU QUESTIONNAIRE

PARTENAIRES



Sur le territoire

Deux partenaires, deux actions inspirantes : découvrez les initiatives mises en avant cette semaine.

Promouvoir la santé et le bien-être des aidants

Il s'agit d'un dispositif de **consultations infirmières** destiné à l'accompagnement global des aidants.

Ce projet est soutenu par la CPTS du Voironnais dans le cadre de sa **mission 3 sur la prévention**.

« PROMOUVOIR LE BIEN-ÊTRE ET LA SANTÉ DES AIDANTS »

DISPOSITIF DE CONSULTATIONS INFIRMIÈRES DESTINÉ À L'ACCOMPAGNEMENT GLOBAL DES AIDANTS.

PROJET SOUTENU PAR LA CPTS DU VOIRONNAIS DANS LE CADRE DE SA MISSION 3 SUR LA PRÉVENTION.



OBJECTIFS

- Se reconnaître comme aidant
- Acquérir les connaissances et compétences utiles à l'accomplissement de ce rôle (augmenter son niveau en littératie en santé et augmenter sa capacité de choix)
- Définir les limites de ce rôle
- Repérer, prévenir et accompagner les situations d'épuisement

EN PRATIQUE

- Entretiens réalisés par des professionnelles formées à l'éducation thérapeutique du patient (ETP) et à la consultation infirmière
- Pour des aidants, quel que soit l'âge et la pathologie ou le handicap de la personne aidée
- Se déroulant au cabinet infirmier ou à domicile sur Voiron

Parcours du consulté

1. Consultation initiale (Obligatoire) (financée par la CPTS du Voironnais)
2. Consultations de suivi à thème, choisies et priorisées par l'aidant selon ses besoins (financées en partie par la CPTS, reste à charge de 25€ pour la personne par consultation) :
 - Emotions / Appréhensions liées au rôle de l'aidant
 - Connaissance de la pathologie de l'aidé, des traitements et de leurs impacts
 - Identifier les besoins en matériel et équipement
 - Connaissance des ressources existantes
 - Promouvoir du temps et soin pour soi
 - Identifier les personnes ressources (famille ou externe)
 - Prévenir et s'adapter aux situations de changement
 - La relation aidant/aidé
 - Autres thématiques spécifiques
3. Consultation finale (Obligatoire)

lasantedesaidants@gmail.com

AIDER sans s'épuiser

- Je suis obligé d'aller faire les courses pour ma maman malade.
- Je suis obligée de quitter mon travail régulièrement pour mon mari en situation de handicap.
- Depuis que je m'occupe de mon frère malade, je n'ai plus de temps pour moi.
- Je ne reconnais plus mon père, je ne le comprends pas, comment je dois réagir ?
- J'aide financièrement mes parents âgés.
- Parfois c'est trop difficile, j'ai peur de ne plus y arriver. Parfois j'aimerais pouvoir me reposer.
- Je dois remplir les papiers, changer les protections, l'accompagner à ses rendez vous, c'est mon rôle mais je me sens seul.



Pour plus d'informations :

- Vous pouvez écrire à : lasantedesaidants@gmail.com
- Vous pouvez assister au café ETP du 23/04/2026 à Voiron consacré à la présentation de ce dispositif en vous inscrivant [ici](#).

CONTACT



Portes ouvertes Parol'écoute jeunes

Parol'Ecoute Jeunes (PEJ) vous convie à ses **portes ouvertes mercredi 1er avril de 16h à 18h30** ! Ce moment sera l'occasion pour les **jeunes, parents et professionnel.le.s** de découvrir ce dispositif, et d'échanger de manière informelle avec les psychologues autour d'un goûter. De la sensibilisation et prévention sur la santé mentale des jeunes sera également à disposition.

L'entrée est libre, sans inscription, à l'exception des groupes pour lesquels une inscription est bienvenue au lien suivant (ou via le QR code de l'affiche)

INSCRIPTION

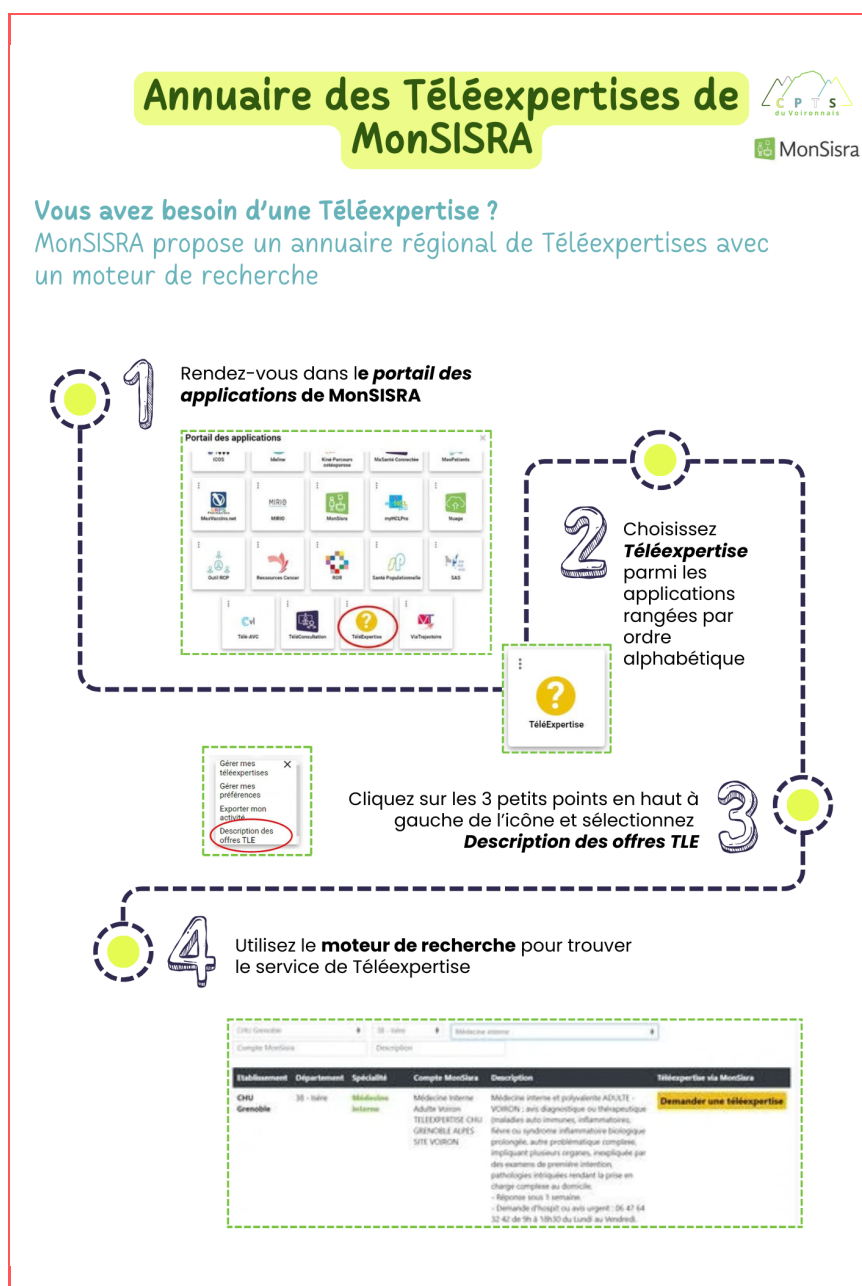
BOITE À OUTILS



Annuaire des Téléexpertises de MonSISRA



Découvrez un pas à pas pour
accéder à l'annuaire régional des
Téléexpertises via MonSISRA



En ligne, sur le site du **GCS SARA**, retrouvez :

- Toutes les informations sur la **Téléexpertise** (tuto requérant, tuto expert, règles de facturations ...) en cliquant [ici](#).

- La **boîte à outils des applications de MonSISRA** en cliquant [ici](#).

CAMPAGNE D'ADHÉSION



Adhésion 2025-2026

La campagne d'adhésion 2025-2026 est toujours ouverte !

La période d'adhésion s'étend **du 1er octobre 2025 au 30 septembre 2026**.

Vous pouvez renouveler ou effectuer votre adhésion :

- **En ligne**, via la plateforme **Plexus**, pour une procédure simple et rapide, en cliquant [ici](#).
- **Ou au format papier**, en remplissant le formulaire dédié, téléchargeable en cliquant [ici](#).

N'hésitez pas à nous contacter pour toute question ou pour obtenir de l'aide dans votre démarche.



CPTS du Voironnais

Campus de la Brunerie - 180 boulevard de Charavines - 38500 Voiron

Vous avez reçu cet email parce que vous vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)