

La CPTS du Voironnais
propose en partenariat avec le
Conseil Local de Santé Mentale
du Pays Voironnais à tous ses
adhérents une

21 ET 22
SEPTEMBRE | **2026**
9H À 17H

FORMATION PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE



Formation dispensée par **Maryline Garnier**,
formatrice accréditée par PSSM France



Pause déjeuner d'une heure - repas offert



Places limitées - inscription obligatoire
contact@cptsduvoironnais.com OU



CAMPUS La Brunerie - Inolab
180 boulevard de Charavines
VOIRON



21 ET 22
SEPTEMBRE | **2026**
9H À 17H

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

01

ACQUÉRIR DES CONNAISSANCES DE BASE
concernant les troubles et les crises en santé
mentale ainsi que leur repérage

02

**DÉVELOPPER DES COMPÉTENCES
RELATIONNELLES**

Écouter sans jugement, rassurer, adopter un
comportement adapté pour apporter une aide

03

MAÎTRISER UN PLAN D'ACTION

qui peut être utilisé pour apporter un soutien
immédiat sur des problèmes de santé mentale

04

**INFORMER, RENSEIGNER SUR LES
RESSOURCES DISPONIBLES**

Encourager à aller vers les professionnels de
santé adéquats et en cas de crise, relayer au
service le plus adapté

05

**MIEUX FAIRE FACE AUX
COMPORTEMENTS AGRESSIFS**

FORMATION
**PREMIERS
SECOURS**
EN
**SANTÉ
MENTALE**



21 ET 22
SEPTEMBRE | **2026**
9H À 17H

PROGRAMME

01

SANTÉ MENTALE ET TROUBLES PSYCHIQUES

02

LES PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE

cadre et plan d'action

03

LES DIFFÉRENTES SITUATIONS DE CRISE EN SANTÉ MENTALE ET LA MISE EN APPLICATION DU PLAN PSSM

comportements suicidaires, attaques de panique, stress post-traumatique, états sévères de psychoses, états sévères liés à la consommation d'alcool et de substances toxiques, conduites agressives

04

LES PRINCIPAUX TROUBLES DE SANTÉ MENTALE ET LA MISE EN APPLICATION DU PLAN D'ACTION PSST

dépressions, troubles anxieux, psychoses, problèmes liés à la dépendance

FORMATION
PREMIERS SECOURS
EN
SANTÉ MENTALE