



Newsletter Mars 2026

ACTUALITÉS



Ce mois-ci ...

Retrouvez l'agenda du mois de Mars en cliquant sur les images ci-dessous.

AGENDA DU MOIS

Mars 2026

02 Mars 11h00-12h30 GT communication CPTS du Voironnais	05 Mars 11h30-13h30 Table ronde - Vieillir(s) au pluriel Les troubles anxieux INNOVADOM	09 Mars 13h00-14h30 GT Lutte contre la sédentarité Mission Prévention CPTS du Voironnais
12 Mars 12h00-14h00 GT Situation Sanitaire Exceptionnelle Mission Gestion de crise CPTS du Voironnais	12 Mars 13h30-15h00 Café ETP du Voironnais organisé par la MRSI et la CPTS du Voironnais CPTS du Voironnais	16 Mars 12h00-14h00 GT Accès direct Kiné Mission Accès aux soins CPTS du Voironnais
19 Mars 12h30-13h30 Webinaire Accès aux soins Vialis	19 Mars 12h15-13h30 Marche nordique Mission accompagnement des pros Rt d'Olon - Morans/Charnières	22 Mars 10h00-12h00 Marche nordique Mission accompagnement des pros Bois des Châtaux - St Julien du Bato

Pour suivre nos actus :  

Pour s'inscrire ou prendre contact : contact@cptsduvoironnais.com
www.cptsduvoironnais.com



AGENDA DU MOIS

Mars 2026

23 Mars 12h00-14h00 GT Sédentarité CPTS du Voironnais	25 Mars 20h00-22h00 Conseil d'Administration CPTS du Voironnais	26 Mars 12h15-13h30 Marche nordique Bois de Charazac - Voiron
29 Mars 10h00-12h00 Marche nordique Grange Dimière - Le Pin	30 Mars 12h00-14h00 GT Multi-cancer CPTS du Voironnais	30 Mars 19h00-21h00 Projet Santé populationnelle Insuffisance cardiaque - 2ème réunion clinique Lieu à venir

Pour suivre nos actus :  

Pour s'inscrire ou prendre contact : contact@cptsduvoironnais.com
www.cptsduvoironnais.com





Appel à candidatures !

Manifestez-vous si vous êtes intéressé pour faire partie du **Conseil d'Administration** de la CPTS du Voironnais !

contact@cptsduvoironnais.com

Assemblée Générale

Nous vous rappelons que notre Assemblée Générale se tiendra le **jeudi 2 avril 2026 à Voiron**, au **Quartz (40 rue Mainssieux)**.

Ce rendez-vous sera l'occasion de revenir sur les temps forts de l'année écoulée, de faire le bilan moral et du rapport comptable, d'échanger autour des projets à venir, de partager vos idées pour l'avenir et de procéder à l'élection de nouveaux membres du Conseil d'Administration.

L'ordre du jour détaillé, la convocation ainsi que les modalités de transmission de pouvoir en cas d'absence seront prochainement adressés aux adhérents par invitation.

Inscription

Les groupes de travail en cours ou en projet :

- ➡ Communication médecins généralistes/kinésithérapeutes
- ➡ Accès direct orthophonistes
- ➡ Communication
- ➡ Dépistage multi-cancers
- ➡ Lutte contre la sédentarité
- ➡ Parcours TND
- ➡ Santé Populationnelle / Parcours IC
- ➡ Déploiement du programme ETP du RESIC
- ➡ Retour à domicile /Parcours IC
- ➡ Plan de situation sanitaire exceptionnel
- ➡ Prévention Soumission chimique
- ➡ Risques Psychosociaux des professionnels

👉 Professionnels du territoire, patients, structures et associations, vous pouvez rejoindre l'un ou plusieurs d'entre eux !

Contactez-nous pour intégrer un groupe ou avoir plus d'informations

Rejoindre un groupe de travail

MISSIONS DE LA CPTS



Du nouveau du côté de nos missions

Webinaire, formation, bien-être des professionnels... un programme riche et complémentaire au service de nos missions. Des actions concrètes pour informer, outiller et mobiliser les acteurs du territoire.

MISSION 1 - Accès aux soins

Webinaire - Faciliter l'accès aux soins : dispositifs et ressources sur le territoire de la CPTS du Voironnais:

Julie GARNAUD, notre chargée de missions *Accès aux soins* et *Parcours* vous propose un webinaire **jeudi 19 mars de 12h30 à 13h30**

Face aux difficultés croissantes d'accès aux soins, la CPTS du Voironnais propose un webinaire à destination de ses partenaires, professionnels de santé, élus et acteurs institutionnels du territoire.

Ce temps d'échange a pour objectif de présenter les **dispositifs existants et les ressources mobilisables localement** pour accompagner les habitants : recherche de médecin traitant, solutions d'orientation, téléconsultation, et rôle des différents acteurs du territoire.

L'enjeu est de **mieux comprendre qui fait quoi**, de partager un état des lieux actualisé et de faciliter l'orientation des usagers vers les solutions les plus adaptées.

Ce webinaire sera disponible en replay sur notre site pour celles et ceux ne pouvant pas y participer. Sinon, pour vous inscrire, veuillez cliquer sur le bouton ci-dessous :

INVITATION WEBINAIRE

FACILITER L'ACCÈS AUX SOINS : DISPOSITIFS ET RESSOURCES SUR LE TERRITOIRE DE LA CPTS DU VOIRONNAIS

JEUDI 19 MARS 2026

ANIMÉ PAR JULIE GARNAUD - CHARGÉE DE MISSIONS ACCÈS AUX SOINS ET PARCOURS DE LA CPTS DU VOIRONNAIS

12H30 - 13H45

Dispositif de recherche de médecin traitant

Procédure d'accès aux soins

Charte de bonnes pratiques de la téléconsultation

Rôle des différents acteurs du territoire

www.cptsduvoironnais.com

INSCRIPTION



Centre Hospitalier Universitaire
Grenoble Alpes
CS 10217, 38043 Grenoble Cedex 9
04 76 76 76 76 - www.chu-grenoble.fr



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION
ACTIONS PERMETTANT DE FAIRE VALIDER LES ACQUIS DE L'EXPERIENCE

Dans le cadre de sa mission Qualité et Pertinence des soins, en collaboration avec l'hôpital de Voiron, la CPTS du Voironnais propose une **actualisation des connaissances autour des dispositifs centraux type MID-Line et PICC-Line**, à destination des **infirmiers et infirmières** membres de la CPTS.

Jeudi 23 Avril 2026 de 13h à 15h30

CPTS du Voironnais
Campus La Brunerie - Bâtiment Inolab (salles 28-29)
180 boulevard de Charavines
38500 Voiron

La formation est prise en charge par la CPTS dans son intégralité.
Cette formation répond aux exigences Qualiopi, les participants se verront remettre une attestation après avoir suivi cette formation.

Si vous n'êtes pas encore adhérent mais que vous souhaitez participer à cette formation, vous pouvez adhérer à tout moment.

INSCRIPTION

MISSION 6 - Accompagnement des professionnels et acteurs du territoire

Marche nordique

Pour rappel, ou pour les nouveaux, ces séances sont animées par un coach en sport et santé, **gratuites** et ouvertes à **tous nos adhérents**. Afin de constituer les groupes, inscrivez-vous sur l'une des 4 balades proposées. Il vous sera demandé de remplir un questionnaire de satisfaction à l'issue du cycle.

Pour découvrir les dates, les conditions et vous inscrire, merci de cliquer sur le lien ci-dessous :

Vous avez la possibilité de télécharger et d'imprimer ces affiches afin de les exposer dans vos salles d'attente ou espaces dédiés aux professionnels en cliquant sur les images ci-dessous :

Pour être un professionnel accompagnant en bonne santé !

MARCHÉ NORDIQUE REJOIGNEZ-NOUS!

Pour les adhérents de la CPTS du Voironnais
4 groupes, 4 lieux de balades
groupes formés selon le nombre d'inscrits



CONDITIONS D'INSCRIPTION

- ✓ La CPTS propose des séances de marche nordique dans le cadre de sa mission d'accompagnement des professionnels.
- ✓ Cette activité est ouverte à tous les adhérents de la CPTS.
- ✓ L'adhésion est gratuite.
- ✓ Elle s'adresse aux professionnels et acteurs du sanitaire, du social et du médico-social du territoire.

**CONSTITUTION DES GROUPES -
RDV SUR UNE DE CES DATES:**

- ✓ GROUPE 1 : RI d'OLON - Moirans/Charnècles > Jeudi 19 mars - 12h15 à 13h30
- ✓ GROUPE 2 : Bois des Châtréux - St Julien de Ratz > Dimanche 22 mars - 10h à 12h
- ✓ GROUPE 3 : Bois de Châtréux - Voiron > Jeudi 26 mars - 12h15 à 13h30
- ✓ GROUPE 4 : Grange Dimière - Le Pin > Dimanche 29 mars - 10h à 12h



Pour être un professionnel accompagnant en bonne santé !

CE QU'ILS EN DISENT...

QU'AVEZ-VOUS PARTICULIÈREMENT APPRÉCIÉ OU RETENU DE CE CYCLE?

- "L'idée de prendre soin de soi en tant que soignant"
- "Rencontrer d'autres professionnels"
- "Le ressourcement en pleine nature"
- "La bienveillance du coach !"
- "Retrouver de la liberté dans le mouvement et une amélioration de ma posture"

80%
des adhérents ayant participé à un cycle évaluent l'impact de ces groupes de marche sur leur bien-être (physique, mental et relationnel)

TRÈS POSITIF

INSCRIPTION


OU
contact@cptsduvoironnais.com



MISSION 6 - Accompagnement des professionnels et acteurs du territoire

Bien-être des professionnels - Questionnaire

Dans le cadre de notre engagement pour accompagner les professionnels de santé libéraux de notre territoire, la CPTS souhaite mettre en place des actions de bien-être adaptées à vos besoins.

Vous avez peut-être déjà participé à nos sessions de marche nordique, et nous aimerions maintenant élargir ces propositions.

Merci de prendre quelques minutes pour répondre à ce questionnaire afin que nous puissions mieux comprendre vos attentes et co-construire des actions qui vous correspondent.

RÉPONDRE AU QUESTIONNAIRE

PARTENAIRES



Initiatives !

Ce mois-ci, cap sur 3 partenaires que nous avons le plaisir de mettre en lumière à travers une interview et de deux partages d'événements sur le territoire

ASSOCIATION AFD38 : Association France Diabète 38

”

L'AFD38, Association des Diabétiques de l'Isère, membre de la Fédération Française des Diabétiques, est entièrement engagée pour mieux vivre avec le diabète. Elle est implantée dans tout le département de l'Isère.

-Dominique LOMBARD, Président de l'association

Cliquez sur l'image ci-contre pour lire l'interview



Qu'est-ce que l'AFD38 ? Quelles sont ses missions ?

L'AFD38, Association des Diabétiques de l'Isère, membre de la Fédération Française des Diabétiques, est entièrement engagée pour mieux vivre avec le diabète. Elle est implantée dans tout le département de l'Isère. Les missions de l'AFD38 sont : **accompagner** les personnes touchées par le diabète, les **définir, informer et prévenir**. Depuis quelques années, cette mission de prévention s'est développée : on a mis en place à Grenoble des cafés diabète, des actions de sensibilisation dans les pharmacies, avec la banque alimentaire et le service prévention de la ville de Grenoble. On a également des collaborations avec la CPTS Drac Rive Gauche (avec qui on est en train de réaliser une convention) et avec les OND santé-diabète. On a vraiment intensifié une collaboration et une complémentarité avec les instances médicales qui nous font confiance. Ils se sont rendus compte que les patients experts apportent beaucoup.

Quels sont les actions et les projets de l'AFD38 sur le territoire de la CPTS du Voironnais ?

En tant que président de l'AFD38 habitant à Voiron, j'essaie de développer notre mission sur le Voironnais en créant des cafés diabète et des cafés santé. Il y a une collaboration qui se met en place avec la CPTS du Voironnais qui va permettre justement de pouvoir mener des actions pour **sensibiliser** les personnes diabétiques. Il y a une réflexion en cours sur le projet de créer un événement à Voiron, le **DVD** le Défi du Voironnais pour les Diabétiques. Il s'agit d'une action sur le terrain afin de la fois de sensibiliser les gens en réalisant un défi et permettre de mieux se connaître. Ce projet se fera à l'automne, au moment des journées mondiales du diabète.

Comment devient-on patient-expert à l'AFD38 ?

Etre **patient-expert**, ça demande une formation qui se déroule sur 2 fois 3 jours à Paris : on travaille avec des médecins sur la problématique du diabète, en particulier comment communiquer avec les gens qui sont diabétiques. Au niveau de l'AFD38, nous sommes 5 patients-experts à intervenir sur toute l'Isère. Et puis quand on est patient-expert, on peut aussi participer à la ligne **Écoute Solidaire**. C'est une ligne d'écoute assurée par les patients-experts pour les personnes diabétiques qui peuvent appeler tous les jours, de 10h00 à 20h00, soit pour des questions médicales et ils sont contents d'avoir quelqu'un qui est un peu spécialiste ; soit parce qu'ils sont seuls et qu'ils ont envie de parler et ils ont confiance. Donc ils se lâchent et c'est comme ça qu'on a un rôle finalement important pour ces gens-là.

Cité de Grenoble - Pavillon 5 Allée des Sablons - BP 217 38043 GRENOBLE CEDEX 9	04 78 17 00 55 ad@afd38.fr@gmail.com	Permanence : 1er et 3ème lundi du mois de 14h à 17h30	Écoute Solidaire : 01 84 79 21 56 Service patient Plus d'infos
---	---	---	---

Un événement porté par **Innovadom** sur l'usage des dispositifs pour les troubles de la continence.

Retrouvez ci-dessous toutes les infos et le programme de l'après-midi :

a l'affiche!
UN ÉVÈNEMENT PORTÉ PAR INNOVADOM

Je reste maître de mon intimité !

Vous vous questionnez sur l'usage de dispositifs pour les troubles de la continence pour vous ou pour votre proche ?

Vous cherchez des conseils pour une bonne utilisation, respectueuse de votre bien-être et votre intimité ?

INNOVADOM et le Centre de Ressources Territorial (CRT) de l'Hôpital de Voiron vous invitent à une

Journée portes ouvertes
« Gestion de la continence et des protections chez la personne âgée à son domicile »

MARDI 17 MARS à INNOVADOM
De 14 h à 17 h

- Informations et conseils sur l'achat et la gestion des différents dispositifs pour les troubles de la continence
- Démonstration de matériels

En présence de l'infirmière et d'un aide-soignant du CRT ainsi que de fabricants et revendeurs.

Gratuit et sans engagement.

Venez nombreux !

RESERVATIONS
07 64 81 02 17
innovadom@paysvoironnais.com

innovadom.
Campus de la Brunerie
Bâtiment Inolab Formation
180, boulevard de Charavines - 38500 VOIRON

CRT
Centre de ressources territorial
Hôpital de Voiron

www.paysvoironnais.com

Pays Voironnais
Communauté de Pays Voironnais

a l'affiche!
UN ÉVÈNEMENT PORTÉ PAR INNOVADOM

Journée portes ouvertes
Gestion de la continence et des protections

Vous êtes professionnels et vous êtes amenés à informer et conseiller des personnes âgées et leurs proches sur les dispositifs pour les troubles de la continence ?
Vous vous questionnez sur tous ces différents produits et comment accompagner les usagers dans leur utilisation ?

INNOVADOM et le Centre Ressources territorial de l'Hôpital de Voiron vous invitent à une journée portes ouvertes

MARDI 17 MARS à INNOVADOM
De 12h30 à 17h

Au programme :

12h30 – 14h :
Temps d'échanges dédié aux professionnels
Conseils et démonstration de matériels
Sur inscription innovadom@paysvoironnais.com (buffet offert)

14h – 17h :
Porte ouverte pour tout public (habitants et professionnels)
Informations et conseils sur la gestion de la continence et des protections
Démonstration de matériels

En présence de fabricants et revendeurs

RESERVATIONS
07 64 81 02 17
innovadom@paysvoironnais.com

innovadom.
Campus de la Brunerie
Bâtiment Inolab Formation
180, boulevard de Charavines - 38500 VOIRON

CRT
Centre de ressources territorial
Hôpital de Voiron

www.paysvoironnais.com

Pays Voironnais
Communauté de Pays Voironnais

7 Avril - 18h30 à 20h - Salle William Gozzi à Voiron

L'association **Vivre Sans Addiction** vous propose une conférence.

« Sa première cuite »
Comment parler d'alcool avec mon ado ?

Une conférence participative, conviviale et ludique animée par Guylaine Benech, sociologue et autrice.

Destinée aux parents, grands parents et à tous les personnes qui se demandent comment aborder le sujet de la consommation d'alcool avec les enfants et les adolescents



CAMPAGNE D'ADHÉSION



Adhésion 2025-2026

La campagne d'adhésion 2025-2026 est toujours ouverte !

La période d'adhésion s'étend **du 1er octobre 2025 au 30 septembre 2026**.

Vous pouvez renouveler ou effectuer votre adhésion :

- **En ligne**, via la plateforme **Plexus**, pour une procédure simple et rapide, en cliquant [ici](#).
- **Ou au format papier**, en remplissant le formulaire dédié, téléchargeable en cliquant [ici](#).

N'hésitez pas à nous contacter pour toute question ou pour obtenir de l'aide dans votre démarche.



CPTS du Voironnais

Campus de la Brunerie - 180 boulevard de Charavines - 38500 Voiron

Vous avez reçu cet email parce que vous vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)