

Pour être un professionnel accompagnant en bonne santé !

MARCHE NORDIQUE

REJOIGNEZ-NOUS!

Pour les adhérents de la CPTS du Voironnais

4 groupes, **4** lieux de balades
groupes formés selon le nombre d'inscrits



CONDITIONS D'INSCRIPTION

- ✓ La CPTS propose des séances de marche nordique dans le cadre de sa mission d'accompagnement des professionnels.
- ✓ Cette activité est ouverte à tous les adhérents de la CPTS.
- ✓ L'adhésion est gratuite.
- ✓ Elle s'adresse aux professionnels et acteurs du sanitaire, du social et du médico-social du territoire.

CONSTITUTION DES GROUPES - RDV SUR UNE DE CES DATES:



- ✓ GROUPE 1 : RI d'OLON - Moirans/Charnècles > Jeudi 19 mars - 12h15 à 13h30
- ✓ GROUPE 2 : Bois des Chartreux - St Julien de Ratz > Dimanche 22 mars - 10h à 12h
- ✓ GROUPE 3 : Bois de Charauze - Voiron > Jeudi 26 mars - 12h15 à 13h30
- ✓ GROUPE 4 : Grange Dimière - Le Pin > Dimanche 29 mars - 10h à 12h



Pour être un professionnel accompagnant en bonne santé !

CE QU'ILS EN DISENT...

QU'AVEZ-VOUS PARTICULIÈREMENT APPRÉCIÉ OU RETENU DE CE CYCLE ?

"L'idée de prendre soin de soi en tant que soignant"

"Rencontrer d'autres professionnels"

"Le ressourcement en pleine nature"

"La bienveillance du coach !"

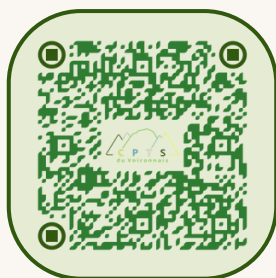
"Retrouver de la liberté dans le mouvement et une amélioration de ma posture"

80%

des adhérents ayant participé à un cycle évaluent l'impact de ces groupes de marche sur leur bien-être (physique, mental et relationnel)

TRÈS POSITIF

INSCRIPTION



OU

contact@cptsduvoironnais.com

