



"POUR ÊTRE UN PROFESSIONNEL ACCOMPAGNANT EN **BONNE SANTÉ**"

LA MARCHE NORDIQUE REVIENT !

Pour la 2ème fois cette année, la CPTS du Voironnais vous propose des séances de marche nordique.



Séances animées par Alexandre ERIANI, coach sportif - EPIG&SENS

Les séances de marche auront lieu du **11 septembre au 30 novembre**.

Nous vous invitons à **choisir les dates qui vous conviennent le mieux** parmi l'ensemble des créneaux proposés.

Pour pouvoir participer, vous devez **sélectionner au minimum 5 dates**.

Chaque séance sera maintenue à condition qu'au moins 3 participants soient inscrits.

Horaires des séances :

Le jeudi de 12h15 à 13h30

Le dimanche de 9h45 à 12h15

Les jeudis – 12h15 à 13h30

	11/09	18/09	25/09	2/10	9/10	16/10	6/11	13/11	20/11	27/11
RI d'Olon – Moirans	✓		✓		✓		✓		✓	
Départ de la MSP de Coublevie		✓				✓				✓
Départ du CHU de Voiron				✓				✓		

Les dimanches – 9h45 à 12h15

	21/09	28/09	5/10	12/10	19/10	2/11	9/11	16/11	23/11	30/11
Chartreuse de la Sylve Bénite (Le Pin)	✓		✓		✓		✓		✓	
Le Bret – Bois des Chartreux (St Julien de Ratz)		✓		✓		✓		✓		✓

Ces sorties s'intègrent dans un **programme de 5 séances**, un bilan via un court questionnaire vous sera remis à la fin.

L'inscription sur 5 séances est **indispensable** pour pouvoir bénéficier de ces groupes de marche.

INSCRIVEZ-VOUS

**VOUS SOUHAITEZ VOUS INSCRIRE MAIS VOUS N'ÊTES PAS ENCORE
ADHÉRENT OU N'AVEZ PAS RENOUVELÉ VOTRE ADHÉSION EN 2025?**

**Pas de problème ! vous pouvez adhérer en cliquant sur le bouton
ci-dessous :**

L'adhésion est gratuite et sans engagement.

ADHERER

Pour toute question :

contact@cptsduvoironnais.com



CPTS du Voironnais

Campus de la Brunerie
180 boulevard de Charvanines
38500 Voiron
www.cptsduvoironnais.com

[Se désinscrire](#)