

FORMATION

PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE

18 & 19
SEPTEMBRE 2025
9H À 17H

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Acquérir des connaissances de base concernant les troubles et les crises en santé mentale ainsi que leur repérage

Maîtriser un plan d'action qui peut être utilisé pour apporter un soutien immédiat sur des problèmes de santé mentale

Mieux faire face aux comportements agressifs



Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer, adopter un comportement adapté pour apporter une aide

Informé, renseigner sur les ressources disponibles, encourager à aller vers les professionnels de santé adéquats et en cas de crise, relayer au service le plus adapté

contact@cptsduvoironnais.com

FORMATION

PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE

18 & 19
SEPTEMBRE 2025
9H À 17H

PROGRAMME

**Santé mentale et troubles
psychiques**



**Les Premiers Secours en Santé
Mentale : cadre et plan d'action**

**Les différentes situations de crise en
santé mentale et la mise en application
du plan PSSM :** comportements
suicidaires, attaques de panique, stress
post-traumatique, états sévères de
psychoses, états sévères liés à la
consommation d'alcool et de substances
toxiques, conduites agressives

**Les principaux troubles de santé
mentale et la mise en application du
plan d'action PSSM :** dépressions,
troubles anxieux, psychoses, problèmes
liés à la dépendance

Formation dispensée par **Maryline Garnier**, formatrice accréditée par PSSM France

Lieu : **CPTS du Voironnais - Campus La Brunerie - 180 boulevard de Charavines - 38500 Voiron**

contact@cptsduvoironnais.com

Pause déjeuner d'1h - buffet offert